

① 「自分の名前」、「自己PR」を30秒〜1分以内で。その他、応募する大会が指定する条件（登録番号など）がある場合はそれを入れてください。セリフ、ナレーションの読み方、アクセント等はご自身でお考えください。

② セリフ（あなたの実年齢で）

とにかく落ち着いて！ 珍しいね、あなたがそんなに取り乱すなんて。

いつものペースを思い出して！

落ち着いて考えて動けば、乗り越えられない壁はないよ。

はい、深呼吸・・・よし、いってらっしゃい！

③ セリフ（フリー演技で）

え？コーヒー買ってきてくれたの？超うれしい！

今日も暑いから、ちょうど喉が乾いてたんだ。

ありがとう。。。って熱っ！ なにこれホットじゃん！そっちは？

どっちもホットじゃん！間違って二つ買っただけでしょそれ！

④ ナレーション

国連が発表した「持続可能な開発目標報告2021」によると、対象となった165か国中、日本の達成順位は18位。一人ひとりのSDGsの取り組みが着実にその成果を積み重ねてきています。2030年の私たちのより良い世界を目指して、日々活動を持続していくことが重要です。