



つなごろっ! 通信

2015年 10月 30日 発行 第71号

板井 文昭

ご近所いど今日もハレルヤ!
土曜亭特盛ぶんしょうDON!



オン・オフタイムで
ストレスをなるべく溜めず、
程よく性欲も失わず、
適度に義理を欠きながら生きていますね。
そしてやっぱり“一病息災”ですな!!

伊藤 ユキ子

シニアの扉



寝るときはチャンネルの5番?
いいえ、首にタオルを巻き、
腹巻もいたしますわ。シニア女子は多分に
オヤジ的なのです。ひどく体がキツイ時の
味方は漢方薬。飲めば効く気がする金の
玉は、お守りのようなものですね。

宇田川 修一

かっぱし金曜日
TV テレポート山陰



日頃から身体と文通しています。
そうすると、風邪等のウイルスが
体に入ろうとする瞬間がわかるんです。その一瞬を
逃さず、うがい、手洗い、薬を飲んでウイルスを撃
退。それでも体調を崩してしまった時は…オレは元
気だつ!! と言い聞かせます(〇)

大田 祐樹

ご近所いど今日もハレルヤ!
スマイル金曜日!
サンセットロード



うがい・手洗いはもちろん、
これからの季節、マスクは必須! そしてここ
一番の仕事前や、お疲れ気味の時には
「栄養ドリンク」でスタミナチャージ! おかげ
で今日も元気なゆうきお兄さんです♪

岡村 帆奈美

スマイル金曜日!
TV テレポート山陰
TV 生たまご Bang!



病は気から。
強気で、迎え撃つ。

北川 佳歩

土曜亭特盛ぶんしょう DON!
ワンモアレシビ



手足がどうしても冷えてしまう
ので、ブーツ型の湯たんぽを愛用中です♪
昨年初めての山陰の冬…防寒グッズが底
をついたとき母が送ってくれました～
母の愛でほかほかです♪

キムラ ミキ

シニアの扉
キムラミキの経済情報 BOX



のどの痛みや発熱等々、
体の不調に勤付いたら、
とにかくアルコール消毒してぐっすり寝る!
これこそ、私の最大の健康法! (笑)
風邪くらいなら、いつも一晩で治ります。

BSSラジオ、アナウンサー・
パーソナリティの健康対策を
聞きました。

美味しい秋、スポーツの秋、行楽
の秋、楽しく過ごすためには体調
管理がとっても大切。
皆さまも参考にしてくださいね!

桑本 充悦

ご近所いど今日もハレルヤ!
ANOKORO



まずは気にしすぎないこと。
それを大前提に、朝起きて
まずうがい。15分ほどのストレッチ。
出社してスタジオで30分ほどの発音練習。
そして、よく歩き、よくしゃべり、よく笑い、
程よく(?)飲んで程よく食べる。

高木 啓一

自由ほんぼ～おしゃべり本舗
土曜亭特盛ぶんしょうDON!



少しだけ値段が高い蜂蜜を
舐めています。芸人さんが
「特番が続いても声が飛ばなかった」と話し
ているのを聞いて興味を持ちました。ただ少
し高いので、毎日寄る実家に隠して一さじ
ずつこっそり舐めています。

田中 亜矢

自由ほんぼ～おしゃべり本舗
歌のない歌謡曲



とにかく睡眠ですね。
子ども達と一緒に川の字に
なって寝ていますから、基本的には9時に
は布団に入っていますよ。ちょっとしんどい
時にはそのままバタンキュー。毎日“もずく
酢”を食べています。健康にも美容にも(^.^)

谷口 和美

自由ほんぼ～おしゃべり本舗
演ここ。



「お外から帰ったら、手洗い・うがい」
子どもにも呪文のように言ってきた言葉で
す。今、自分でもかなりまじめに実践してい
ます。

中岡 みずえ

自由ほんぼ～おしゃべり本舗



週3～4日の筋トレ。
といってもゆるーいもので
女性専用30分で終了! というもの。人生の
先輩方と一緒に楽しく筋トレしています。そ
して友人との家飲み。おいしいお酒と会話
でストレス解消! こげなことですワ!

森谷 佳奈

自由ほんぼ～おしゃべり本舗
TV テレポート山陰



私は、体を温めるために
「ホットワイン」を飲んでます。
鍋に赤ワインと果物を入れて煮て、最後に
シナモンなどのスパイスを入れて飲むとホッ
とします。これに生姜のすりおろしたものを
入れてもさらにポカポカしてオススメです。

べるを

自由ほんぼ～おしゃべり本舗
TV 生たまご Bang!



週に何回か納豆食べます。
小さいパック×3を器に
出して、食べるときに糸を引かなくなるまで
200回以上混ぜます。白ゴマ、生の青海
苔、和がらしもたっぷり投入して完成。
それを肴に焼酎飲んで早々に寝るのです。





つなごろっ! 通信



人気ワイド「自由ほんぽ～おしゃべり本舗」に新コンビ誕生!

この秋、火曜日担当に今年入社した森谷佳奈アナが参戦!“もりべるコンビ”をよろしくお祈いします。森谷アナはアニメ・声優好き! 松江弁も程よく交えて、「か、何ですか?」の独自企画コーナーも放送中。

月曜日、田中亜矢・高木啓一コンビは、ラジオ VOICE 大好き。いつも皆さんの声を募集中。水曜日は、べるを・中岡みずえの名コンビ、出雲弁講座もいいネ。木曜日は、べるを・谷口和美コンビで、楽しく川柳をお送りしています。皆さまのご来店をお待ちしています。

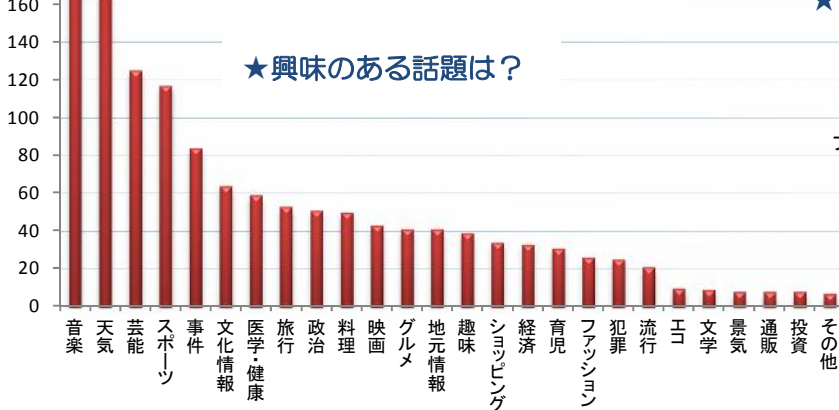


(スタッフのひとこと)

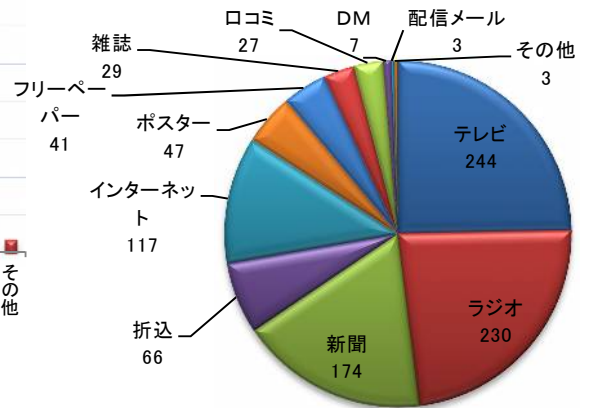
森谷アナは結構度胸いいですね。でもまじめで、一生懸命。リスナーからはすでに BSS の“塩対応アナ佳奈ちゃん”と言われたいしています。べるをさんがお父さんのようにフォローしています。(Nさん) 放送中、意外と頑固な一面も垣間見えますよ。(Oさん)

★BSS ラジオアンケートから★

(秋の BSS 祭り(2015.9.26)の会場で実施。回答総数:337)



★地元の情報を得るのに役立っているのは?



◆これからのBSSラジオ◆

11月1日(日)「パナソニックプレゼンツ 受け継ぐ技と心 出雲の伝統工芸」16:00～16:30

月～金曜の朝7時25分からお送りしている「歌のない歌謡曲」。10月26日の週にお伝えした 出雲の伝統工芸のモノ作りにかかる職人の技、そしてその思いを30分にまとめてご紹介します。担当は田中亜矢。

11月7日(土)・8日(日)「第70回米子一鳥取間駅伝スペシャル」(土)9:00～14:55 (日)9:30～14:00

米子・倉吉・鳥取間を結び、2日間かけて行われる第70回米子一鳥取間駅伝大会。どらドラパーク米子陸上競技場をスタート、倉吉を経てゴールの鳥取県庁を目指します。伝統の駅伝競走の模様を、ラジオカーリポートと順位速報で随時お伝えします。中継は7日(9:30、9:57、10:30、11:20、12:10、13:05、14:20頃)、8日(9:35、10:00、10:25、12:35、12:50、13:40頃)を予定

11月16日(月)～20日(金)一畑百貨店プレゼンツ「いい夫婦の日」スペシャル～夫から妻へ、妻から夫への感謝状(朝ワイド 10:10頃/午後ワイド 15:25頃)

BSSラジオで募集した、普段なかなか言えない“夫から妻への感謝の言葉”“妻から夫への今だから言える思い”などを11月22日「いい夫婦の日」にちなんで、朝・午後ワイドでご紹介します。

