

2026年1月第3週 番組種別表

放送日	番組名	分類分数						合計
		報道	教育	教養	娯楽	通販	その他	
26/01/19(月)	TBSニュース	●						60
	テレビショッピング					●		30
	テレビショッピング					●		30
	THE TIME	●	●	●	●			20
	THE TIME	●	●	●	●			40
	THE TIME	●	●	●	●			60
	THE TIME	●	●	●	●			60
	ラヴィット!	●	●	●	●			115
	ぐっジョブ			●				5
	テレビショッピング					●		30
	テレビショッピング					●		30
	LIFE～夢のカタチ～			●				30
	ひるおび	●						25
	ひるおび	●	●	●	●			120
	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	●	●	●	●			114
	ロックオンBSS						●	3
	テレビショッピング					●		29
	ポケットモンスター		●		●			29
	Nスタ	●	●	●	●			60
	Nスタ	●						25
	テレポート山陰	●	●	●	●			45
	CDTVライブ!ライブ!			●	●			120
	タミ様のお告げSP	●		●	●			117
	天気予報	●						3
	news 23	●	●	●				56
	かまいたちの知らんけど				●			59
	ロックオンBSS						●	3
	架空名作劇場「人情刑事呉村安太郎」			●	●			60
	ロックオンBSS						●	2
	テレビショッピング					●		30
キャッチアップ	●					●	3	
26/01/20(火)	TBSニュース	●						60
	テレビショッピング					●		30
	テレビショッピング					●		30
	THE TIME	●	●	●	●			20
	THE TIME	●	●	●	●			40
	THE TIME	●	●	●	●			60
	THE TIME	●	●	●	●			60
	ラヴィット!	●	●	●	●			115
	ロックオンBSS						●	5
	おとな旅あるき旅			●	●			30
	テレビショッピング					●		30
	テレビショッピング					●		30
	ひるおび	●						25
	ひるおび	●	●	●	●			120
	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	●	●	●	●			114
	ロックオンBSS						●	6
	たくうま			●	●			55
	Nスタ	●	●	●	●			60
	Nスタ	●						25
	テレポート山陰	●	●	●	●			45
	THE神業チャレンジ		●		●			60
	バナナサンド			●	●			55
	マツコの知らない世界	●	●	●	●			65
	火曜ドラマ「未来のムスコ」		●	●	●			57
	天気予報	●						3
	news 23	●	●	●				56
	相席食堂			●	●			59
	ロックオンBSS						●	3
	あのちゃんのひろゆき行ってきて!				●			30
	ふわり愛			●	●			30
ロックオンBSS						●	2	
テレビショッピング					●		30	
キャッチアップ	●					●	3	
26/01/21(水)	TBSニュース	●						60
	テレビショッピング					●		30
	テレビショッピング					●		30
	THE TIME	●	●	●	●			20
	THE TIME	●	●	●	●			40
	THE TIME	●	●	●	●			60
	THE TIME	●	●	●	●			60
	ラヴィット!	●	●	●	●			115
	ロックオンBSS						●	5
	テレビショッピング					●		30
	テレビショッピング					●		30
	日本のチカラ		●					30
	ひるおび	●						25
	ひるおび	●	●	●	●			120
	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	●	●	●	●			114
	ニューかまー		●	●	●			61
	Nスタ	●	●	●	●			60
	Nスタ	●						25
	テレポート山陰	●	●	●	●			45
	生たまごJOY!			●	●			54
	ロックオンBSS						●	6
	日本くらべてみたらSP		●	●	●			60
	ニノなのに		●	●	●			58
	フラッシュニュース	●						2
	水曜日のダウンタウン			●	●			57
	天気予報	●						3
	news 23	●	●	●				56
	よるのランチ		●	●	●			59
	ロックオンBSS						●	3
	夫が寝たあとに			●	●			30
あのちゃんの電電電波♪			●	●			30	
ロックオンBSS						●	2	
テレビショッピング					●		30	
キャッチアップ	●					●	3	

2026年1月第3週 番組種別表

放送日	番組名	分類分数						合計
		報道	教育	教養	娯楽	通販	その他	
26/01/22(木)	TBSニュース	●						60
	テレビショッピング						●	30
	テレビショッピング						●	30
	THE TIME	●	●	●	●			20
	THE TIME	●	●	●	●			40
	THE TIME	●	●	●	●			60
	THE TIME	●	●	●	●			60
	ラヴィット!	●	●	●	●			115
	ラッテdeイーネ!			●				5
	テレビショッピング						●	30
	テレビショッピング						●	30
	町中華で飲ろうぜ		●	●	●	●		30
	ひるおび	●	●	●	●			25
	ひるおび	●	●	●	●			120
	ココスマ〜GOGO!Smile!〜	●	●	●	●			114
	開運!なんでも鑑定団		●	●	●	●		61
	Nスタ	●	●	●	●			60
	Nスタ	●						25
	レポート山陰	●	●	●	●			45
	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	●	●	●	●			160
	櫻井・有吉THE夜会			●	●			77
	天気予報	●						3
	news23	●	●	●				56
	エリスの聖杯			●	●			30
	スーパーアニメイズムTURBO『呪術廻戦』第3期「死滅回遊 前編」			●	●			30
	ロックオンBSS						●	4
	EIGHT-JAM			●	●			55
	ロックオンBSS						●	5
テレビショッピング						●	30	
キャッチアップ	●					●	3	
26/01/23(金)	TBSニュース	●						60
	テレビショッピング						●	30
	テレビショッピング						●	30
	THE TIME	●	●	●	●			20
	THE TIME	●	●	●	●			40
	THE TIME	●	●	●	●			60
	THE TIME	●	●	●	●			60
	ラヴィット!	●	●	●	●			115
	ラッテdeイーネ!			●				5
	テレビショッピング						●	30
	テレビショッピング						●	30
	週刊さんまとマツコ			●	●			30
	ひるおび	●						25
	ひるおび	●	●	●	●			120
	ココスマ〜GOGO!Smile!〜	●	●	●	●			114
	ロックオンBSS						●	6
	Zooっと家族 ~フット後藤&ケンティーのキニナルアニマル~			●	●			55
	Nスタ	●	●	●	●			60
	Nスタ	●						25
	レポート山陰	●	●	●	●			45
	それSnow Manにやらせて下さいSP	●		●	●			115
	知識の扉よ開け!ドア×ドア クエスト			●	●			65
	金曜ドラマ「DREAM STAGE」		●	●	●			54
	天気予報	●						6
	A-Studio+			●	●			30
	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE		●	●	●			28
	news23	●	●	●				45
	ロックオンBSS						●	5
有田哲平とコスられない街			●	●			30	
あちこちオーダー			●	●			50	
ロックオンBSS						●	5	
ジギス談!			●	●			30	
キャッチアップ	●					●	3	

# 2026年1月第3週 番組種別表

放送日	番組名	分類分数						合計
		報道	教育	教養	娯楽	通販	その他	
26/01/24(土)	TBSニュース	●		●				90
	テレビショッピング					●		30
	テレビショッピング					●		30
	JNNニュース	●						15
	小峠英二のなんて美だ!		●	●	●			15
	仮面ライダーゼッツ				●			30
	西乃風フラン堂		●	●	●			30
	題名のない音楽会		●					30
	サタブラ	●	●	●	●			115
	プラマエ			●				5
	王様のランチ		●	●	●	●		135
	JNNニュース	●						15
	J O Y ! +			●	●			60
	ナゼそこ?+		●	●	●			54
	ロックオンBSS						●	6
	太田石井の多すぎニッポン			●	●	●		84
	あなたの神知識教えてください				●	●		90
	ぐっジョブ				●			6
	住人十色			●	●			30
	報道特集	●	●	●				80
	BSSニュース	●						10
	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP			●	●	●		114
	世の中なんでもHOWマッチ いくらかかる金?			●	●	●		62
	#キニナルとっとり+			●				4
	情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●			84
	天気予報	●						6
	人生最高レストラン			●	●			30
	S☆1	●		●	●			28
	THE オファー			●	●			30
	有吉ジャポンII ジロジロ有吉			●	●			30
	有吉いいええええ! そうだ! 今からお前んちでゲームしない?		●		●			47
	ハートフルワールド	●		●	●			30
	キャッチアップ	●					●	3
	26/01/25(日)	TBSニュース	●		●			
テレビショッピング						●		30
テレビショッピング						●		30
皇室アルバム		●		●				15
テレビショッピング						●		30
ドラえもん			●		●			30
キミとアイドルブリキユア♪					●			30
JNNニュース		●						15
健康カプセル! ゲンキの時間			●	●	●			30
がちりマンデー!!			●	●	●			30
サンデーモーニング		●	●	●				114
天気予報		●						6
サンデー・ジャポン		●		●	●			84
ロックオンBSS							●	6
JNNニュース		●						10
天気予報		●						5
アッコにおまかせ!		●		●	●			69
天気予報		●						6
開運! なんでも鑑定団			●	●	●			60
出川一茂ホラン☆フシギの会				●	●	●		45
WEST. 濱田&神山のサンタビ!!				●	●	●		75
今さらシロー! ~テストに出ないが役に立つ~			●	●	●			30
うるわしの宵の月				●	●	●		30
正対な君と僕				●	●	●		30
Nスタ		●	●	●	●			30
世界遺産			●	●	●			30
ベスコングルメ〜ベストコンディションで最高の瞬間を!				●	●	●		30
坂上&指原のつぶれない店SP		●	●	●	●			120
日曜劇場「リポート」			●	●	●			69
天気予報		●						6
日曜日の初耳学			●	●	●			54
天気予報		●						6
情熱大陸			●	●	●			30
アガルアニメ 『火喰鳥 羽州ぼろ鳶組』				●	●	●		30
S☆1	●		●				50	
有吉クイズ				●			30	
テレビショッピング					●		30	
キャッチアップ	●					●	3	