

	月	火	水	木	金	土	日	
5	00 おはようインフォメーション 15 ドクターごとうの熱血訪問クリニック 25 心のともじび 30 大島由香里 BRAND-NEW MORNING				30 純烈・酒井一圭 BRAND-NEW MORNING	00 週刊なるほど!ニッポン 10 心に光を 20 山崎ていじのていじにスタート! 25 心のともじび 30 おはよう!ニッポン全国消防団 40 サウンドクラブ 45 お悩みカイホウショッピング	00 博也とまどかの歌謡ロード 30 三山ひろし 演歌の夜明け	5
6	30 サウンドクラブ 35 おはよう寺ちゃんニュース最前線 55 気象予報士・伊藤香 季節の物語					00 土曜朝6時 木梨の会。	00 納得健康15分 15 大徳寺昭輝の天の夢 30 1万年堂出版の時間 45 演歌で宴会! (再)	6
7	00 武田鉄矢・今朝の三枚おろし 10 お早う!ニュースネットワーク 25		7:50 海の天気予報 7:55 ニュース 8:00 日本全国8時です 8:25 島根県からのお知らせ (木) 8:30 交通情報 8:40 知っとく!なっとく!ウェルネストーク! (第2・4月) 8:55 ニュース 9:00 天気予報 9:25 マネープラン21 9:40 中江康人の From TOKYO (第2月) 9:55 ニュース 10:00 天気予報 10:05 松江市からのお知らせ (月) フレ・フレ・フレイル予防~ずっと元気にエンジョイ!よなご~ (第1火) リーダーの気になる本音 (第2火) 今ね!しまね推し♪ (第2・4金) 10:15 メモリアル百科 10:20 あなたの願いかなえましょう (第2・4木) 教えて!下手先生 (第3木)			00 明日への扉(第1週) 栄光のレジェンド(第2週以降) 30 演歌で宴会! 大田祐樹 45 小倉・IMALUの〇〇玉手箱	00 good day 15 はやしべさとし~叙情歌を道連れに~ 30 解決!知っ得プレミアム 45 サウンドクラブ 50 録音風物誌	7
8	あさスタ♪ asa@bss.jp 月・火 宇田川修一 水・木 桑本みつよし 金 木野村尚子					00 日本全国8時です 15 まいどあり~。 30 交通情報 35 サウンドクラブ 40 旬!SHUN!ピックアップ 55 ニュース・天気予報	00 ONE-J 55 ニュース	8
9	宇田川修一 桑本みつよし 木野村尚子					00 日本全国8時です 15 まいどあり~。 30 交通情報 35 サウンドクラブ 40 旬!SHUN!ピックアップ 55 ニュース・天気予報	00 ONE-J 00 八神純子 Music Town	9
10	40 わくわくお届け便 55 ニュース	40 今旬!インフォメーション	40 健康生活インフォメーション	40 わくわくお届け便	40 ピックアップラジオショッピング	40 Buy Now 55 ニュース		10
11	音楽の列車 ongaku-k@bss.jp		11:55 ニュース 山崎瑞穂			00 歌謡曲リクエストタイム 音楽の列車 ongaku-k@bss.jp	00 歌謡曲リクエストタイム 音楽の列車 ongaku-k@bss.jp	11
0	55 ニュース					25 音楽の列車 55 ニュース	30 藤田恵美のかみつれ雑貨店	0
1	00 ラフリー! lala@bss.jp 月 藤井茉莉花 水 田中 舞 火 木野村尚子 月~木 丸山聡美 木 田中友香理		1:20 メモリーソングス 1:40 牛乳を食べよう!歌子さんと乳和食♡(2月第3水) 1:55 ニュース 2:00 2時の天気 2:10 あなたとラフリー! 2:20 エス・マーケット!今日の美味しい話(第2・4木) 2:30 吉岡功司のラーメンストリート(第1月) 2:40 ハレルヤおやかやま(火) キニナルとつとり キニナルラジオ(月) 足立明美のこれぞあなたも安眠族(第1火) 千代むすびの美酒話(おいしいはなし)(第2火) LET'S UNION(最終火) Hello!Dear Baby(水) 食パラダイス鳥取県 探検隊が行く!(木)		00 おちらと金曜日! 大田祐樹 中岡みずえ 1:20 メモリーソングス 1:55 ニュース 2:00 2時の天気 2:30 全量とつとり 2:40 駐在さんこんにちは 2:55 ニュース 3:00 3時の天気 3:20 嗚呼懐かしき我が母校 3:30 先本英司の暮らしオールアパウト 3:40 週刊SDGs~ひとりひとりが地球のために~	00 井上貴博 土曜日の「あ」	00 爆笑問題の日曜サンデー	1
2	55 ニュース					00 GOGO 競馬サタデー!		2
3	00 藤田恵美のかみつれ雑貨店(再) 30 Buy Now 45 ドクターごとうの熱血訪問クリニック(再) 55 ニュース	00 ミュージック白書 ~Artist History~	00 ドラマってムジカ	00 荻野目洋子 Pure Life,Pure Music		00 GOGO 競馬サタデー!	00 GOGO 競馬サンデー!	3
4	00 オールデイズ・アンソロジー 20 ラジカセメモリーズ 30 今旬!インフォメーション 45 あなたにハッピー・メロディ 55 ニュース	30 イトーとスドーのモノ申し隊	30 身近なことからSDGs(再)	30 今旬!インフォメーション	20 スギ薬局グループpresents 増田明美 健やかリーダーズ 30 解決!知っ得プレミアム	00 週刊ぶんしょう堂 bun@bss.jp 板井文昭 5:10 交通情報 5:15 ニュース・天気予報 45 ウィークエンドネットワーク 50 10分インフォメーション	00 エスケープ!ズ Escape!ズ 佐々木栄輔 30 身近なことからSDGs 45 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 00 三宅裕司 サンデーヒットパラダイス	4
5	00 ニュースパレード 15 エム Mポイント 5:30 ネットワークトゥデイ 5:47 交通情報 6:00 天気予報		6:05 ニュース 6:12 島根県からのお知らせ (木)					5
6	30 銀シャリのおむすびラジオ	30 電脳昭信のお宝POPS(再)	30 ミュージック白書 ~Artist History~(再)	30 ドラマってムジカ(再)	30 荻野目洋子 Pure Life,Pure Music(再)	00 ハライチのターン!	00 中四国ライブネット 〇〇発 中四国8局が持ち回りで生放送! 1/11---RSK 1/18---KRY 1/25---RNB 2/1---RNC 2/8---RKC 2/15---JRT 2/22---RCC 3/1---BSS 3/8---RNC 3/15---JRT 3/22---RCC 3/29---RKC	6
7	00 荻上チキ・Session	00 峯村健司と松本秀夫のジェントル!ジェントル?		00 泉房穂の情熱ラジオ	00 鶴光の噂のゴールデンクイズ	00 丹生明里 HAPPY CARAVAN 30 BANIN Music inside STORY	00 小原好美のココロおきなく 30 松村邦洋のOH!邦自慢	7
8	00 森谷佳奈の はきださ Night kanayoru@bss.jp 森谷佳奈	00 アフター6ジャンクション2 八神純子 Music Town(再)	00 (水)あなたの薬膳 ~ごはんから元気に~ (金)レトロ視聴覚室 (水)イナタとベップの笑[SHOW]タメ! (木)VAJAのThe Radio (金)石川家のフフラジ			00 かまいたちのへい!タクシー! 30 イモトアヤコのすっぴんしゃん	00 エバグリーン・ポップス EVERGREEN-POPS	8
9						00 AKB48のれみひゅーって知ってる? 大木の星 天下統一! 30 STU48のちりめんパーティー	00 髭男爵山田ルイ53世のルネッサンスラジオ	9
10	00 ニュース 05 サウンドクラブ 10 気象予報士・伊藤香 季節の物語(再) 15					00 #となりのせやかなさん 中島早也佳 森谷佳奈 30 なにわ男子の初心ラジオ!	00 電脳昭信のお宝POPS 30 ひなた★まつり 00 #となりのせやかなさん(再) 30 松原健之と長谷川明美の音楽メロらじお	10
11	45 ラジオ劇場 アキラとあきら					00 SixTONESのオールナイトニッポンサタデースペシャル		11
0	00 レコメン! (火) Kis-My-Ft2 (水) 永瀬廉 (King & Prince)				00 黒・稲葉雄二のレコメン!アラジミックス 30 Sky presents 藤原竜也のラジオ	00 ニチレイ プレゼンツ オードリーのオールナイトニッポン	00 番組へのリクエストは、各番組宛で FAX.0859-35-0242	0
1	00 オールナイトニッポン (月)山田裕貴 (火)星野源 (水)乃木坂46 (木)ナインティナイン (金)霜降り明星							1
2								2
3	00 オールナイトニッポン0(ZERO) (月)キタニタツヤ (火)あの (水)佐久間寛行 (木)マヂカルラブリー (金)三四郎							3
4	30 上柳昌彦 あさばらけ							4